

都是星期四

上星期四在一個商場小食部吃早餐，一位伯伯坐在對面看報章，未幾，伯伯朋友拿著熱烘烘的咖啡坐下，兩人開始談論退休後的生活，伯伯不斷重覆退休後的日子如何枯燥乏味，覺得時間難過，伯伯朋友不斷點頭和應，伯伯不願當義工，雖然有人鼓勵他參予義工團隊到老人院探訪，但他都一一拒絕，伯伯朋友亦同意，認為打發時間也要找一些有金錢收入的工作來肯定自己的存在價值。原來他們是退休工務員，享有豐厚的長俸，生活無休，而且擁有健康的身體，之後他們就各自呆坐了大概一小時，就靜悄悄地離開。

半年前的同一個星期四，到唐人街體驗送飯給老人家，也遇見另一位長者婆婆，他帶領我去嘗試送飯，每一個細節他都一一教導，充滿活力，更有一棵助人之心，午飯與她共膳，才知她已六十九歲，住在滿地寶，每次出來當送餐義工要轉三次公車才到，家中還有九十多歲的媽媽需要照顧，她退休已四年，由於以往工作賺取金錢不多，現在只靠少量存款和一些政府補助維生，身體也出現多種老人病，有時還需止痛藥控制風濕病情，但卻堅持每星期三天的義工工作，與她吃午飯只有十五分鐘時間左右，她就要趕忙到街市買菜回家繼續照顧老人家，她最後喜悅地跟我說，希望多些時候，可幫助更多有需要幫助的人，都是星期四，不過就是兩種生活態度。